

Beste sporters,

In de zomerperiode van 13 juli 2026 tot en met 22 augustus 2026 zullen onderstaande Optimaal groepen komen te vervallen.

Maandag: 20:00 uur tot 21:00 uur

Woensdag: 17:00 uur tot 18:00 uur

Sporters uit deze groepen mogen uiteraard tijdens deze weken op een andere dag / tijdstip komen sporten.

**Sportieve groet,
Team Optimaal Fysiotraining**